



AlpiTours meets Yoga



Alpakaspaziergang mit anschließender Yogastunde auf der Weide & Ausklingen am Lagerfeuer

Ein besonderer Nachmittag, ganz im Zeichen von Entspannung & Naturerlebnis.

Zunächst wird es eine kleine Einführung geben bei den Alpakas. Auf einem gemeinsamen Spaziergang (jede/r TeilnehmerIn darf ein Alpaka führen) kannst Du dann ihre gutmütige und geduldige Art kennen lernen- das wirkt bereits schon sehr entspannend und lässt den Alltag vergessen. Anschließend gehts zum Yoga auf die Weide! Mit sanften Dehnübungen und Meditation in der Natur können wir uns ganz dem gegenwärtigen Moment hingeben und in Verbindung mit uns selbst kommen!

Danach gemütliches Ausklingen am Lagerfeuer. Die Yogastunde ist für alle Level geeignet! Bitte bequeme Kleidung tragen und Yoga/Gymnastikmatte, warme Decke, Wasser & optional Vesper mitbringen.

Alyssa, Nadine & die Alpis freuen sich auf Dich!

Alyssa ist Inhaberin von Alpitours und lebt mit ihren 13 Alpakas auf dem schönen Hof in Gersbach.

Nadine ist in Indien & Deutschland ausgebildete Yogalehrerin (BYV), aufgewachsen in Gersbach und zwischen ihren Reisen immer wieder gerne in der Heimat.



📍 79650 Schopfheim-
Gersbach

💰 59,-€ p.P.

👤 ♀ Teilnehmerzahl begrenzt

✉ Bitte um Anmeldung:
+49172 8154510



Termine: (Dauer ca. 4 Std.)

Sa, 28.06. Sa, 26.07.

Fr, 29.08. Fr, 12.09.

Sa, 04.10.

ab 5 Pers. extra Termine
auf Anfrage!



AlpiTours
GERSBACH

