



# AlpiTours meets Yoga

## Alpakaspaziergang mit anschließender Yogastunde auf der Weide & Ausklingen am Lagerfeuer

Ein besonderer Abend, ganz im Zeichen von Entspannung & Naturerlebnis.

Zunächst wird es eine kleine Einführung geben bei den Alpakas. Auf einem gemeinsamen Spaziergang (jede/r TeilnehmerIn darf ein Alpaka Führen) kannst Du dann ihre gutmütige und geduldige Art kennen lernen- das wirkt bereits schon sehr entspannend und lässt den Alltag vergessen. Anschließend gehts zum Yoga auf die Weide! Mit sanften Dehnübungen und Meditation in der Natur können wir uns ganz dem gegenwärtigen Moment hingeben und in Verbindung mit uns selbst kommen!

Danach gemütliches Ausklingen am Lagerfeuer. Die Yogastunde ist für alle Level geeignet! Bitte bequeme Kleidung tragen und Yoga/Gymnastikmatte, warme Decke, Wasser & optional Vesper mitbringen.

Alyssa, Nadine & die Alpis freuen sich auf Dich!

Nadine ist in Indien & Deutschland ausgebildete Yogalehrerin (BDYV). Seit über 13 Jahren begleitet Yoga ihren Weg bei Stunden & Retreats weltweit. Es bereitet ihr große Freude, mit viel Empathie liebevoll Yogastunden anzuleiten.



79650 Schopfheim-  
Gersbach

59,-€ p.P.

Teilnehmerzahl begrenzt

Bitte um Anmeldung:

+49172 8154510

### Termine:

(Jeweils Einzeltermine, 16.30Uhr- leichte Abweichung je nach Wetter; Dauer ca. 4 Std.)

Mai: Fr, 29.05. Juni: Fr, 26.06.

Juli: Sa, 25.07. August: Fr, 28.08.

Sept: Sa 12.09.

sowie auf Anfrage

