Neujahrs Retreat

2.-5.Januar 2027



Yoga & Schnee-schuh/Winterwandern

in Gersbach (Südschwarzwald)

4 Tage/ 3 Nächte

Hatha Yoga : Yin Yoga : Entspannung
tägl. geführte Wanderungen in der Region mit erfahrenem Bergführer/ Schneeschuhtourenguide
je nach Witterung mit Schneeschuhen
inkl. Übernachtung & Halbpension

Beurusst & entspannt mit Yoga und Naturzeit das Neue Jahr beginnen!

Raiyala
Nadine Kiefer
Yoga : Meditation : Cacao
www.nadinekiefer.de



Neujahrs Retreat

Südschwarzwald



Raiyala

2.-5.Januar 2027

Bewusst das neue Jahr beginnen mit Yoga und Naturzeit, wohltuenden Winterwanderungen (je nach Witterung mit Schneeschuhen) inmitten der wunderschönen Landschaft des Erholungsortes Gersbach im Südschwarzwald auf ca. 1000m ü.d.M.



Starte das Jahr mit einer wohltuenden Auszeit! Dieses Wander & Yoga-Retreat bietet genau das: mit Yoga den Tag beginnen, die Natur, Winterlandschaft und frische Luft bei Wanderungen geniessen und abends eine ruhige Yogastunde/ Tiefenentspannung mit Klängen & ätherischen Ölen zum ausklingen. In einer Runde lieber Menschen von max. 9 Personen und begleitet von Rupert und Nadine- du musst dich um nichts kümmern, darfst zur Ruhe kommen und ruhig & entspannt 2027 beginnen!

Wir sind im schönen Naturfreundehaus “Zum Hörnle” in Schopfheim-Gersbach, umgeben von Ruhe & Natur, mit fantastischer Aussicht in die Ferne. Mit Yoga, Meditation und Entspannungsübungen kannst du Körper & Geist etwas Gutes tun und auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit Halbpension.

<u>Deine Begleiter durch diese 4 Tage:</u>



Rupert Wagner
Berg- und Wanderführer, Schneeschuh-Tourenguide mit über 40 Jahren Erfahrung, kennt bestens den Schwarzwald

Nadine Kiefer
Yogalehrerin (500h) & Meditationskursleiterin aus Gersbach



www.nadinekiefer.de
info@nadinekiefer.de

Neujahrs Retreat

Südschwarzwald



Raiyala

02.-05.01.2027

Deine Auszeit, Neubeginn 2027:
4 Tage/3 Nächte inkl. Unterkunft + Halbpension
Wander- & Yogaprogramm

Inklusive:

- 3 Übernachtungen im Zweibettzimmer im Naturfreundehaus “Zum Hörnle”
  Jedes Zimmer hat ein Waschbecken.
  WC & Dusche sind auf der Etage
  Einzelzimmer gegen Aufpreis!
- Halbpension mit Frühstücksbuffet und Abendessen (+Salatbuffet)
  vegetarische Option möglich
- Wasser, Tee/ Kaffee
- Retreatprogramm mit allen Yoga-stunden und geführten Wanderungen

Exklusive:

- eigene An- und Abreise
- Getränke
- Mittagessen
- optional: Schneeschuhmiete 5€/Tag

Invest für deine Auszeit:

Pro Person im Zweibettzimmer: 475€
Frühbucherpreis bis 30.11. : 444€







Programm:
(kleine Änderungen vorbehalten)

Samstag, 02.01.

11 Uhr	Kennenlern-Wanderung ca. 3h
ab 15Uhr	Anreise u Beziehen der Zimmer
15.30Uhr	Kaffeerunde
16.30Uhr	Yogastunde zum Ankommen
18Uhr	Abendessen
20Uhr	Entspannung/ Meditation am Abend

Sonntag/ Montag

8Uhr	Morgendliche Yogastunde
9Uhr	Frühstück
10.30Uhr	Wanderung/ Schneeschuhwanderung mit Einkehr
16.30Uhr	Yin Yogastunde
18Uhr	Abendessen
20Uhr	Entspannung/ Klangreise am Abend

Die, 05.01.

8Uhr	Morgendliche Yogastunde
9Uhr	Frühstück
10Uhr	Check-Out
10.30Uhr	Abschlusswanderung
16 Uhr	Heimreise

Die Wanderungen umfassen ca. 3-4h, werden der Gruppe und dem Wetter angepasst und mit einer Einkehr verbunden. Es gibt täglich 2-3 Yoga/ Entspannungseinheiten (für alle Level geeignet).

Reserviere jetzt deinen Platz im Neujahrs-Retreat!

Für weitere Informationen & um zu buchen:

Raiyala Yoga : Nadine Kiefer
+49(0)1520 4078866 : info@nadinekiefer.de